



Ergosomkonferenz 2018

Samstag, den 17.02.2018, 10 bis 17.15 Uhr

Begegnungsstätte Stiftung Waldhof,
Harrlallee 5, 21707 Bad Eilsen

Programm:

09:45 Uhr Eintreffen

10:00 Uhr Beginn: Meditation

10:30 Uhr Vortrag: Dr. Wolfgang Gibb: Einführung in die Epigenetik;

12:00 Uhr Arbeitsgruppen: Was lässt sich daraus für Ergosom ableiten?

12:30 Uhr Sammlung der Arbeitsergebnisse im Plenum

13:00 Uhr Mittagspause: Imbiss im Waldhof

14:30 Uhr Vortrag: Dr. Markus Köhl: Vorstellung der Cortisolstudie und ihrer Ergebnisse, Bedeutung für die Ergosomarbeit

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Ergosoma-Praxis: Sabina Berger: erweiterte Handhaltungen in der Baumübung

17:00 Uhr Abschlussmeditation, Abschlußritual

18.00 Uhr gemeinsames Buffet

20:00 Uhr freies Angebot: meditativer Tanz, Bärbel Schmid-Duda
Feuer am Haus, nach Wetterlage

21:00 Uhr open Party

Kostenbeitrag: EUR 25,-,

Überweisung bitte bis zum 14.02. auf folgendes Konto:

IBAN: DE43 2626 1693 0051 6740 00

Anmeldung: bis zum 10.02.2018 bei Gabriele Richter, richter@ergosom.de

Bitte bringt etwas für das gemeinsame Buffet am Abend mit; Mittagsimbiss, Kaffee, Tee, Wasser werden gestellt.