

# Ferienseminare Montegrotto und Assisi

Montegrotto vom 28.07. - 04.08.2024  
Assisi und La Verna vom 04.08. - 11.08.2024

## Wandeln auf gesunden Pfaden



Auch in diesem Sommer finden wieder die traditionellen Ferienseminare in Montegrotto und Assisi statt.

Das einzigartig-mineralreiche Thermalwasser der Badelandschaft im Hotel „Preistoriche“ in Montegrotto ist bestens geeignet für Erholung, Erneuerung und Stärkung der Gesundheit. Die heiligen Stätten der näheren Umgebung bieten Ruhe und Frieden und somit eine gute Basis, sich wieder mit dem eigenen gesunden Kern zu verbinden und neue Impulse für den weiteren persönlichen Weg zu empfangen.

Die Tage sind eingerahmt von Gruppenangeboten: Morgens um 7 locken Körperübungen und Meditation am Pool oder die Gesänge der Schwestern im wunderschön gelegenen Kloster San Daniele. Gleich nach dem Frühstück findet das Herzstück des Tages statt: die intensiv-entspannenden Ergosoma-Behandlungen im wohlig-warmen Wasser. Sie helfen bei Reinigung und Klärung und stärken Körper und Geist.

Der weitere Tagesverlauf bietet Gelegenheit zur freien Gestaltung. Das Angebot an Zielen für lohnende Ausflüge ist so abwechslungs- wie zahlreich: die einzigartigen euganäischen Hügel, der Monte della Madonna, die Kirche Madonna de la Salute, die Basilika des Heiligen Antonius in Padua und vieles andere mehr. Auf Wunsch helfen wir bei der Planung und Organisation und sind auch gerne mit dabei.

Ein gemeinsames Treffen am Abend in der Stille läßt das Erlebte des Tages nach- und ausklingen.

Einzelgespräche und Ergosoma-Behandlungen sind individuell buchbar.

Nach der Reinigung und Regeneration im Thermalwasser bietet Assisi weitere Vertiefung und Verfeinerung. Es ist ein einzigartiger Ort für Stabilisierung und um neue Kraft zu tanken. Am Rande der Altstadt von Assisi wohnen wir im Hotel Il Castello gleich unterhalb der Basilika San Francesco. Von dort aus sind die zahlreichen faszinierenden Orte und Plätze in und um Assisi leicht zu erreichen. Gemeinsam folgen wir den Spuren des Heiligen Franziskus und der Heiligen Clara zu unserem inneren Heiligtum. Die Gestaltung des weiteren Tagesablaufs liegt auch hier in der Hand der Teilnehmer\*innen. Am Abend trifft sich die Gruppe zu Austausch und gemeinsamer Meditation.

Der Besuch der Klosteranlage La Verna auf dem Monte Penna ist in vielfacher Hinsicht der Höhepunkt der Reise. La Verna ist ein Geheimnis. Entdecken wir es gemeinsam!

Es freuen sich

Monika Volkmer (Leitung) und Marion Glaser (Organisation)

# Ferienseminare Montegrotto und Assisi

Montegrotto vom 28.07. - 04.08.2024  
Assisi und La Verna vom 04.08. - 11.08.2024

## Montegrotto

**Seminargebühr** (incl. Einzelgespräch):  
pro Person **380 €** (an Monika Volkmer)

### **Aufenthalt im Hotel „Preistoriche“:**

7 Übernachtungen mit Vollpension; Kurtaxe; Schwimmbadbenutzung; Bademantel; Trinkgeld  
pro Person im **DZ 915 €** (an Marion Glaser) / pro Person im **EZ 1.255 €** (an Marion Glaser)

## Assisi

**Seminargebühr** (incl. Einzelgespräch):  
pro Person **380 €** (an Monika Volkmer)

**Aufenthalt im Hotel „Il Castello“:** 7 Übernachtungen mit Halbpension, Kurtaxe, Führung, Trinkgeld  
pro Person im **DZ 485 €**/pro Person im **EZ 640 €** (an Marion Glaser)

### **Die Seminare sind auch einzeln buchbar.**

Im Entgelt sind nicht enthalten: durch die Teilnehmer\*innen individuell organisierte Ausflüge und Mahlzeiten sowie Versicherungen. Es empfiehlt sich der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Gegen die Organisatorinnen Monika Volkmer und Marion Glaser können keine Ansprüche geltend gemacht werden.

Die An- und Abreise der Teilnehmer zu den Seminaren erfolgt individuell in Eigenorganisation. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Wir helfen gerne bei der Planung und Organisation im Vorfeld.

### **Anmeldung:**

Die verbindliche schriftliche **Anmeldung** muss bis spätestens **08. Juni 2024** erfolgen. Eine Anzahlung in Höhe von **600 €** ist direkt nach der Anmeldung zu leisten, die Restzahlung bis zum **05. Juli 2023**. Die Seminargebühr für die Teilnahme am Seminar in Montegrotto bitte direkt an Monika Volkmer überweisen. Die notwendigen Daten erhaltet ihr nach Anmeldung.

(Individuelle Zahlungsmodalitäten können gerne abgesprachen werden).

Für organisatorische Fragen steht euch Marion gerne zur Verfügung.

**Marion Glaser** (Organisation):

**T. 0202 – 31 08 14**

**M. +49 170 - 3 26 26 57**

✂-----

Die **Anmeldung** bitte senden an:

**Marion Glaser** | Viktoriastr. 91 | 42115 Wuppertal

oder **mch.glaser@web.de**

Name

Vorname

Straße

PLZ/ Ort

Telefon

Email

Ich wünsche

Einzelzimmer (nur begrenzte Anzahl verfügbar!)

Doppelzimmer

Ort/ Datum

Unterschrift

Ich wünsche einen Zusatztage 11./12. 08. in Montegrotto (Tag wird direkt mit dem Hotel abgerechnet)