Einladung zum Osterseminar/SER-Schulungskurs vom 27. – 31.03.2024

im Waldhof/Bad Eilsen und online

Es ist eine besondere Zeit im Jahr:

- die Frühlings Tag-und-Nacht-Gleiche bringt alle Kräfte ins Gleichgewicht.
- Die besondere Stellung der Erde zum Himmelsäquator hilft, uralte Bilder und Blockaden loszulassen.
- Ostara - die Göttin der Morgenröte bringt Leben und Wärme zurück.
- Am Ostersonntag wurde Jesus zum Christus und brachte den Menschen die Wahl zur Freiheit.

Wir folgen Jesus in den Ereignissen zu Ostern nach und deren Bedeutung in unserem Leben. Mit Meditationen und Übungen der Selbstkraftquelle-Methode nach Rommy Tajon reinigen wir uns und bringen Körper, Seele und Geist wieder in eine harmonische Einheit.

Rollen wir den Stein fort von unserem Herzen und lassen die Liebe leuchten!

Eure Moni

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, Verpflegung für das Abendessen

Mittags kochen wir gemeinsam ☺

Osterseminar 2024 Beginn: 27.03., 20.00 Uhr Ende: 31.03.24., 12.00 Uhr

Seminargebühr: 380€ plus Raummiete Waldhof (diese ist vor Ort zu entrichten)

Tagesablauf

Mittwoch 20.00 – 21.30 *Einstimmung in Stille*

Gründonnerstag bis Samstag

07.00 – 07.30	*Sitzen in Stille, Gebet*
09.00 – 10.00	*Körperübungen aus Yoga, Qi Gong und Selbstkraftquelle, Öffnung der Chakren*
10.00 – 12.00	*Engelmeditation der Essener, Meditationen aus der Selbstkraftquelle, Lesung aus der Bibel*
Pause	*Mittagessen in Achtsamkeit, Gehen in der Natur*
15.00 – 17.30	*geführte Meditation, SER-Übungen, Farbe und Klang*
20.00 – 21.30	*Seelenfriede zur Nacht*

Ostersonntag

07.00 – 07.30	*Sitzen in Stille, Gebet*
09.00 – 12.00	*Osterandacht, Lesung, Öffnung des Lichtkanals*

Ergosoma - Praxis Monika Volkmer │Mittelbergstrasse 4 │37 130 Diemarden │M: 0160 90227441
Sparkasse Göttingen │ IBAN: DE16 2605 0001 0150 0968 16 │BIC: NOLADE21GOE
monika.volkmer.ergosoma@gmail.com │ www.ergosom-info.de